

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040452

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,19	42,64	338,03

Pietūs

930 - 12⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzu dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

528,54

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

547,4

Padalinio vadovė
Roma Kružikienė

Roma

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Panerio pradinės mokyklos
L.e.p. direktorė
Jurga Roličienė

Jurga

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 040453

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
Pietūs			12,06	11,31	50,95	353,69

930 - 1200 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lešų troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.)	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			553,25

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Gerintas kiaulienos maltinis paskaitintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1,3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Birni grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.)	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			564,5

Padalinio vadovė
Roma Kružikienė

R. Kružikienė

Mitybos šalininkė
Virginija Katkuvienė

Panerio pradinės mokyklės
L.e.p. direktorė
Jurga Roličienė

Pasirašius 7

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040454

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, i.	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušinių	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

Pietūs *930 - 1200 val.* 11,66 15,29 40,81 337,21

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5B	50 g.	158,70
Širi perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3I	90 g.	124,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žemelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	72,85
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

495,78

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vardinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žemelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	83,03
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

495,19

Padalinio vadovė
Roma Kružikienė

R. Kružikienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Panerio pradinės mokyklos
L.e.p. direktorė
Jurga Roličienė

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040455

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(auksė.r.) pomidoru padaže	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6R	15/5 g.	1,07	4,27	8,23	73,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,24	15,75	55,92	409,63

Pietūs

930 - 12⁰⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(auzalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Morkų apkepęs su varške 9% (A-1-3-7) (tausojantis)	AAPK-14G	95/45 g.	250,67
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,78
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

516,76

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(auzalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškinytis (bulvės, mork., svog.) su kaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,73
Kafetas 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

517,87

Padalinio vadovė
Roma Kružikienė

R. Kružikienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Panerio pradinės mokyklos
L.e.p. direktorė
Jurga Roličienė

Puslapis 9

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausoiantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batomas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,27	14,9	41,63	343,32

Pietūs

9:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausoiantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49E	93/7 g.	239,10
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			490,93

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausoiantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausoiantis)	AŽUVPN-78	50 g.	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausoiantis)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110A	70 g.	94,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,33

Padalinio vadovė
Roma KružikienėMitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėPanerio pradinės mokyklos
L.e.p. direktorė
Jurga Roličienė
2010