

JONAVOS PANERIO PRADINĖS MOKYKLOS PSICHOLOGO 2026 METŲ VEIKLOS PLANAS

Uždaviniai:

- Nustatyti mokinio psichologines, asmenybės ir ugdymosi problemas ir padėti jas spręsti;
- Stiprinti mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų) gebėjimą bendrauti su mokiniais, turinčiais psichologinių problemų;
- Padėti laiduoti palankias psichologines sąlygas ugdymo (-si) procese;
- Formuoti mokinių vertybines nuostatas, mokymosi motyvaciją nukreipiant į ugdymosi kokybę bei asmeninės pažangos ir pasiekimų gerinimą;
- Puoselėti geranoriškus, partnerystę grindžiamus mokinių, mokytojų ir tėvų tarpusavio santykius.

Eil. Nr.	Veiklos kryptys	Veikla	Laikas	Atsakingas	Sklaida
1.	1. Mokinių konsultavimas	Tarpasmeniniai santykiai su tėvais (globėjais, rūpintojais), su draugais, pedagogais, konfliktų sprendimas, mokymosi sunkumai, profesinis konsultavimas, santykiai su vaikais.	Nuolatos, pagal poreikį	Psichologė K. Laukaitienė	Mokiniai, tėvai (globėjai, rūpintojai), mokytojai
	2. Pedagogų konsultavimas	Bendradarbiavimas su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), su kolegomis			
	3. Tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultavimas	Santykiai šeimoje, pagalba vaikui			

2.	1. Individualūs mokinių tyrimai (psichosocialinis įvertinimas). 2. Grupinis klasės mokinių tyrimas, atsižvelgiant į užsakovo formuluojamą problemą. 3. Pirmų klasių adaptacijos tyrimas (pirminis ir pakartotinis tyrimas/analizė pagal paruoštas anketas).		Nuolatos, pagal poreikį	Psichologė K. Laukaitienė Psichologė K. Laukaitienė	Tėvai (globėjai, rūpintojai), pirmų klasių mokiniai.
3.	1. Pažintiniai pokalbiai su mokiniais apie psichologo veiklą mokykloje ir psichologinę pagalbą. 2. Pranešimai klasės mokinių susirinkimuose, atsižvelgiant į klasės auklėtojų ar mokinių pageidavimus (smurto, patyčių, profesinio orientavimo, tarpusavio santykių temomis). 3. Pranešimai klasių mokinių tėvams (globėjams, rūpintojams), pagal užsakovo pageidavimą. 4. Pranešimas apie pirmokų adaptaciją tėvų/globėjų susirinkimuose, internetinėje erdvėje.		2026 m. pirmas pusmetis Visus mokslo metus. Visus mokslo metus. 2026 m. antras pusmetis	Psichologė K. Laukaitienė Psichologė K. Laukaitienė Psichologė K. Laukaitienė Psichologė K. Laukaitienė	Tėvai (globėjai, rūpintojai), mokiniai, mokytojai

4.	1. Individualus darbas su vaiku. 2. Individualus darbas su vaikų grupe. 3. Individualus darbas su šeima. 4. Individualus darbas su mokytoju.	Padėti mokiniui produktyviai funkcionuoti mokyklos bendruomenėje ir asmeniniame gyvenime	Visus mokslo metus	Psichologė K. Laukaitienė	Tėvai (globėjai, rūpintojai), mokiniai, mokytojai
5.	Pagalba specialiųjų poreikių mokiniams (pagal PPT rekomendacijas)		Nuolatos, pagal poreikį	Psichologė K. Laukaitienė	
6.	1. Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijos darbe. 2. Dalyvavimas apskrities psichologų metodinio būrelio veikloje.		Kiekvieno mėnesio, kas antrą pirmadienį.	Psichologė K. Laukaitienė	
7.	1. Didaktinės medžiagos rengimas. 2. Bendradarbiavimas su kitų miestų mokyklų ir PPT psichologais, pasidalinimas patirtimi.		Visus mokslo metus	Psichologė K. Laukaitienė	

8.	Nauji metai – nauji įpročiai. Pokalbiai ir kūrybinės užduotys apie sveikus emocinius ir kasdienes įpročius (miegas, judėjimas, draugystė).	Vaikai įsisąmonina, kad įpročiai veikia nuotaiką ir mokymąsi.	2026 m. antras pusmetis (sausio mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	1-4 klasių mokiniams
	Draugystės mėnuo. Vasario 14 – Draugų dienos minėjimas; žaidimai apie draugystę, empatiją, konfliktų sprendimą.	Geresnė tarpusavio komunikacija, draugiškesnė klasės atmosfera	2026 m. antras pusmetis (vasario mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Psichologinis atsparumas ir sąmoningumas. Kovo 20 – Tarptautinė laimės diena; nerimo valdymo pratimai; „Sąmoningumo savaitė“; diskusijos apie dėkingumą.	Vaikai mokosi atpažinti stresą, ieško pozityvių resursų, ugdo dėkingumą.	2026m. antras pusmetis (kovo mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Emocijų pažinimas ir valdymas. Pasakų, istorijų naudojimas; balandžio 2 – Autizmo supratimo diena; emocijų atpažinimo pratimai.	Stiprėja emocinis raštingumas, didėja tolerancija įvairovei.	2026 m. antras pusmetis (balandžio mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Šeima ir bendruomenė. Gegužės 15 – Tarptautinė šeimos diena; veiklos apie šeimą, pagalbą namuose, klasės bendruomenę.	Vaikai suvokia šeimos ir bendruomenės svarbą, mokosi atsakomybės.	2026 m. antras pusmetis (gegužės mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Mokslo metų refleksija ir saugi vasara. Refleksijos užsiėmimai; „Mano pasiekimai“; pokalbiai apie emocinį ir fizinį saugumą vasarą.	Vaikai sustiprina pasitikėjimą savimi, išmoka planuoti saugią vasarą.	2026 m. antras pusmetis (birželio mėn.)		
	Emocijų sveikatos startas. Rugsėjo 10 – savižudybių prevencijos diena (adaptuota pradinukams: „Kaip padėti draugui, kai liūdna“); rugsėjo 13 – pozityvaus mąstymo diena.	Vaikai supranta, kad liūdesys yra natūralus, mokosi palaikyti draugą, ugdo optimizmą.	2026 m. pirmasis pusmetis (rugsėjo mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Psichikos sveikatos mėnuo. Spalio 10 – Psichikos sveikatos diena; emocijų termometras, atsipalaidavimo pratimai, „ramybės kampelis“ klasėje.	Vaikai susipažįsta su psichikos sveikata, mokosi paprastų savipagalbos metodų.	2026 m. pirmasis pusmetis (spalio mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Tolerancija ir vaiko teisės. Lapkričio 16 – Tolerancijos diena; lapkričio 20 – Vaiko teisių diena; diskusijos ir kūrybinės užduotys.	Vaikai supranta, kas yra teisės ir pareigos, priima skirtumus tarp žmonių	2026 m. pirmasis pusmetis (lapkričio mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	
	Bendrumas ir gerumas. Gruodžio 3 – Neįgaliųjų diena; gruodžio 10 – Žmogaus teisių diena; advento laikotarpio gerumo akcijos („Geri darbai klasėje“).	Vaikai ugdo empatiją, bendruomeniškumą, patiria prasmingumo jausmą.	2026 m. pirmasis pusmetis (gruodžio mėn.)	Psichologė K. Laukaitienė	

9.	1. Pasiruošimas konsultacijoms, tyrimams, pranešimams. 2. Dalyvavimas psichologų mokymuose ir renginiuose pagal kvietimus. 3. Dalyvavimas rajono renginiuose pagal organizacijų kvietimus.		Visus mokslo metus.	Psichologė K. Laukaitienė	
----	--	--	---------------------	---------------------------	--