


3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033959

  
 Auksos Panos Pradžės mokyklą  
 Direktorė  
 Gita Levickienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,90	16,19	53	401,28

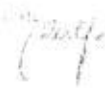
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45	70 g.	198,95
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			533,99

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	ŠRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos gūlašas (tausojantis)	AKMPN-51S	70/30 g.	198,33
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			607,32

Klaidos: 0  
 Viršutinė klaida: 0



Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033960

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

  
Jungtys Panevėžio padalinys uždėjęs  
Direktorė  
Gita Levickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Kėlynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,03	15,42	61,19	414,7

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14B	70 g.	155,73
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121C	40 g.	47,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			528,21

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMP-SMLPC-15D	70 g.	153,11
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121C	40 g.	47,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			621,22

Miestov. k. 2014  
Virginija Karkausienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033961

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Jonavos Pašventųjų pradžios mokykla  
Direktorė

Gita Levickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,27	13,27	55,08	393,17

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23	70 g.	253,88
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139B	60 g.	25,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	40,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			589,99

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169A	70/30 g.	245,45
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8	100 g.	87,43
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	67,60
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			560,51

Mitybos specialistė  
Vilgauska Katiukienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033962

Jonavos Parengiamosios mokyklės  
Direktorė  
Gita Levickienė

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,35	13,92	51,17	377,72

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas suktinukas (kiauliena)	AKMPN-11	70 g.	204,54
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			613,52

**Pietūs II var. (tausojantis)**


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	185,62
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			618,26

Mokyklės maitinimo  
Vengė J. Kuzmaitienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033963

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija I žmogui  
Pusryčiai

  
Kėdainių Pankrio pradinės mokyklės  
Direktorė  
Gita Levickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,72	15,64	50	377,05

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39 g.	311,87
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			604,45

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16D	65/75/25 g.	187,33
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkos troškintos grietinėje 30%	GSALN-80	70 g.	46,89
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			567,05

Mėtelis 400,000  
Virgūnija Levickienė