

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033949 *Jonavos Pilies pagrindinė mokykla*

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Gita
Direktore

Gita Levickienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,82	14,01	57,4	406,7

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	211,09
Birni perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			496,72

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Zaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Birni perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139G	100 g.	41,93
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			559,93

Mitybos de. vadovė

Virginija Rutkusienė

Puslapis 1

Jonavos Panarbio pradinė mokykla
 Direktorė
Gita Levlekiene

I savaitė antradienis
 Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui
 Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,27	13,91	61,69	408,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Ryžių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-6A	130 g.	114,13
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			591,41

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,13
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			603,03

Ugdymo skyriaus vedėja
 Virginija Karkavienė

I savaitė trečiadienis
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui
Pusryčiai

Dokumento serija NR Nr. 033951

Jonavos Pirmosios pradinės mokyklos

Direktorė

Gita Levickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,38	15,06	48,51	370,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	235,74
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			535,08

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	112,30
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			531,06

Milėchovsk. padėė
Virgilija Kalkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR Nr. 033952

Jonavos Pašėto pradinės mokyklos
Direktorė

Gita Levickienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,79	15,13	57,24	416,24

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			499,78

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	135,15
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			605,62

Mitybos k. vedėja
Virginija Katanavičienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033953

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui


Jonavos Pincėlio pagrindinės mokyklos
Direktorė
Gita Levickienė

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,89	15,33	50,6	385,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22G	160 g.	433,65
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00
			608,33

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)*	IVNT-94H	10 g.	23,72
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55B	118/38/44 g.	334,42
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GERN-49L	120 g.	62,40
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			617,54

Puslapis 5

Mokytoja
Virginija Karakviene
