

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
LIONĖS RIMKUVIENĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS PANERIO PRADINĖJE MOKYKLOJE,  
2024 M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija“.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Konsultacijų skaičius.  Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Konsultacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Lionė Rimkuvienė	Patikrinimų skaičius.  Pranešimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant mokyklos vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2024 m. 9 -10 mėn.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos;	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Lionė Rimkuvienė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2024m. 10-11 mėn.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Lionė Rimkuvienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		L. Rimkuvienė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Paskaita „Peršalimas ar gripas? Ką būtina žinoti?“ (PUG – 2 klasės).	Sausio mėn.		
	12.1.2. Sveikos gyvensenos savaitė: „Arbatos puodelis prieš ligas“ (mokyklos bendruomenė).	Vasario mėn.		
	12.1.3 Paskaita „Dantų ir burnos higiena“ (PUG – 2 klasės).	Vasario mėn.		
	12.1.4 . Akcija „Vandens galia“ (mokyklos bendruomenė).	Kovo mėn.		
	12.1.5. Paskaita „Mano kūnas“(4 klasės, atskirai mergaitėms ir atskirai berniukams).	Balandžio mėn.		
	12.1.6. Sveikatos diena „Sveikata - mūsų turtas“ (Sveikatos dienai paminėti) (PUG– 4 klasės).	Balandis		
	12.1.7. Sporto šventė „Žygiuosiu aš, žygiuosi tu – žygiuosime visi kartu!“ (mokyklos bendruomenė) (tėstinis)	Gegužės mėn.		
			R. Kriūnienė L. Rimkuvienė A. Narkevičienė	

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.8. Paskaita „Žalingi įpročiai ir pasekmės“ (3 – 4 klasės).	Gegužės mėn.	L. Rimkuvienė	Stendinės informacijos skaičius.
12.1.9. Paskaita „Asmens higienos svarba“ (PUG – 2 klasės).	Rugsėjo mėn.	L. Rimkuvienė		
12.1.10. Paskaita „Mikroorganizmai - kas jie? Nešvarių rankų ligos“ (PUG – 2 klasės).	Spalio mėn.	L. Rimkuvienė		
12.1.11. Sveikos mitybos diena. „Sveikas maistas – sveiki ir mes“ (Europos sveikos mitybos diena paminėti) (1 – 4 klasės).	Lapkričio mėn.	L. Rimkuvienė Klasių auklėtojos		
12.1.12. Paskaita „Pirmosios pagalbos svarba“ (PUG – 4 klasės).	Gruodžio mėn.	L. Rimkuvienė		
12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis: 12.2.1. „Kaip atskirti gripą nuo peršalimo?“.	Sausio mėn.	L. Rimkuvienė		
12.2.2. „Burnos ir dantų priežiūros svarba kasdienybėje“ (odontologų diena paminėti).	Vasario mėn.			
12.2.3. „Kovo 24-ąją minime Pasaulinę Tuberkuliozės dieną“.	Kovo mėn.			
12.2.4. „Balandžio 7 – oji Pasaulinė sveikatos diena“.	Balandžio mėn..			
12.2.5. „Rūkymo poveikis ir pasekmės“ (Pasaulinė diena be tabako).	Gegužės mėn.			
12.2.6. „Kad vasara būtų saugi“.	Birželio mėn.			
12.2.7. „Pasaulinė širdies diena“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti).	Rugsėjo mėn.			
12.2.8. „Pasaulinė psichikos diena“.	Spalio mėn.			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.9. „Sveika mityba: principai ir taisyklės“ (Europos sveikos mitybos diena paminėti).	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. „ŽIV/AIDS“ (Pasaulinė AIDS diena).	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Lionė Rimkuvienė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Lionė Rimkuvienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas;	1 kartą per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas;	2 kartus per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalo 2024 m. pildymas;	Per visus mokslo metus.		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2024 m.	Per visus mokslo metus.		
15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdamas sustiprintą užkrečiamų ligų epidemiologinę priežiūrą.	15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui	Lionė Rimkuvienė	Atvejų skaičius

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
16. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	16.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Lionė Rimkuvienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialistė

Lionė Rimkuvienė